

## NÁVOD PRO SPRÁVNÉ POUŽÍVÁNÍ ŽEBŘÍKŮ ZARGES

### PŘEVZETÍ ŽEBŘÍKU

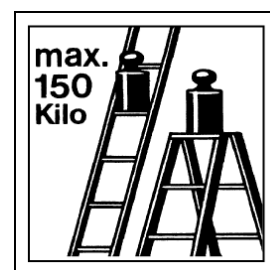
V případě zjištění jakékoliv vady při přebírání žebříku nebo pochybnosti o tom, zda je zboží kompletní, je nutné neprodleně informovat prodejce, nepřebírat jej a případně skutečnost řádně zaprotokolovat. U víceúčelových žebříků zkontrolovat především řádné dodání stabilizační traverzy (obr. 1).

### ZÁKLADNÍ POVINNOSTI UŽIVATELE

Povinností každého uživatele žebříku je před jeho prvním použitím se dokonale seznámit s bezpečnostními předpisy a především je následně dodržovat. Před použitím žebříku zjistit, zda je vhodný pro danou činnost.

### PODMÍNKY BEZPEČNÉ PRÁCE SE ŽEBŘÍKEM

1. Maximální přípustné zatížení žebříku je 150 kg.

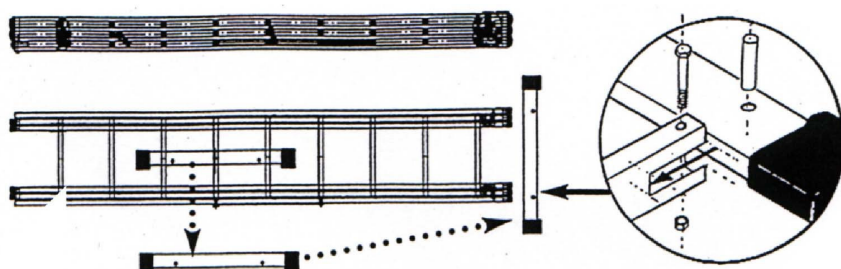


2. Před výstupem na žebřík je nutno opticky zkontrolovat celistvost žebříku, v případě výsuvných a víceúčelových žebříků i správnou polohu pojistek a popruhů. Poškozené žebříky je zakázáno používat.

3. Před použitím žebříku se uživatel musí ujistit, že je v uspokojivé kondici, aby mohl žebřík používat. Použití žebříku při určitých zdravotních stavech nebo medikaci, při nemírném požití alkoholu nebo drog může být nebezpečné.

4. Periodickou kontrolu doporučujeme provádět nejméně 1x ročně (použijte při kontrole naše „kontrolní listy“ – jsou ke stažení na [www.zarges.cz](http://www.zarges.cz)). Při kontrole žebříku je nutno dbát na to, zda na žebříku nejsou opticky viditelné vady (trhlina v materiálu, deformace a pod), zda jsou spoje mezi příčlemi a bočnicemi neporušené a všechny šrouby, nýty a spojovací prvky řádně plní svoji funkci.

5. Víceúčelové žebříky jsou vybaveny stabilizační traverzou, dodávanou společně se žebříkem. Tuto je třeba namontovat ještě před prvním použitím (obr. 1).



Obr. 1

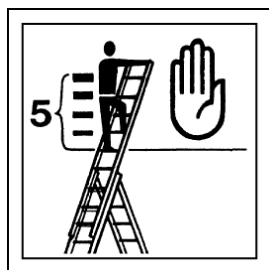
6. Před použitím žebříku na žebříku na pracovišti se má provést posouzení rizik s ohledem na legislativu země používání.

7. Před použitím žebříku odstranit jakékoli znečištění, např. mokrou barvu, bláto, olej nebo sníh. Nepoužívat žebřík venku při nepříznivých povětrnostních podmínkách.

8. Je zakázáno stoupat na vyšší příčli (stupeň) než je určeno výrobcem. U víceúčelových žebříků s nasazeným výsuvným dílem se nesmějí používat nejvyšší čtyři příčle (obr. 2), u opěrných žebříků 3 příčle.

9. Při použití žebříku v opěrné poloze je nutno dodržovat doporučený úhel sklonu, tj.  $68^{\circ}$  –  $75^{\circ}$  (obr. 3).

10. Přestupovat ze stojacích žebříků na jiná místa je zakázán (obr. 4).



Obr. 2



Obr. 3



Obr. 4

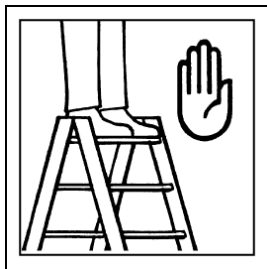
11. Chraňte žebřík před nárazy a pády.

12. Z opěrných žebříků smějí být prováděny pouze časově nenáročné práce ve vzdálenosti běžného dosahu od žebříku – jako např. jednoduché montážní nebo instalační práce a opravy nátěrů. Tyto práce smějí provádět pouze poučené a tělesně zdatné osoby.

13. Stojací žebříky mohou být používány jako opěrné jen tehdy, jsou-li k tomu konstrukčně přizpůsobeny.

14. Nejvyšší příčle nebo stupně smějí být použity jen tehdy, jsou-li k tomu konstrukčně přizpůsobeny (např. jako bezpečnostní můstek) V opačném případě je jejich použití zakázáno (obr. 5).

15. Žebříky musí stát na rovné pevné podložce. (obr. 6 - 7) V případě měkčích nebo nerovných povrchů doporučujeme k žebříkům použít doplňky (špice do země, prodloužení nosného profilu). Nepoužívat žebřík na klzkém povrchu (led, lesklý povrch nebo znečištěný povrch).



Obr. 5



Obr. 6



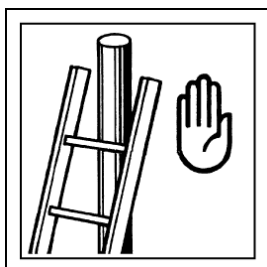
Obr. 7

16. Učiňte bezpečnostní opatření, aby si děti nehrály na žebříku.

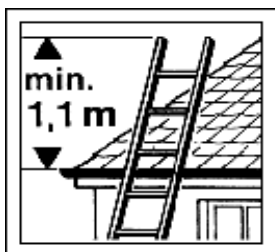
17. Opěrné žebříky je povoleno opírat pouze o dostatečně únosný podklad (nikoliv o skleněné okenní výplně, volně stojící tyče, kabely, otevřené dveře atd.) – (obr. 8).

18. Není-li možné použít žádnou jinou možnost pro bezpečné přichycení, musí opěrný žebřík dosahovat minimálně 1,1 m nad úroveň předpokládaného výstupu – (obr. 9).

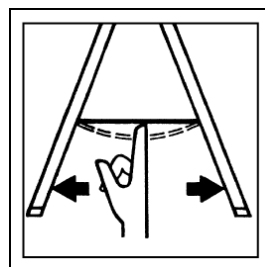
19. Při používání opěrných žebříků je nutno dbát na dodržení správného úhlu opření, u stojacích žebříků je třeba dbát, aby byly řádně napnuty pojistné popruhy (obr. 10).



Obr. 8



Obr. 9



Obr. 10

20. U žebříků, které nejsou oboustranně schůdné, je zakázáno používat opěrnou část k výstupu na žebřík.

21. Při výstupu, sestupu a práci na žebříku musí být pracovník otočen obličejem k žebříku a musí mít možnost se ho přidržet oběma rukama. Při práci na žebříku se přidržujte bočnic nebo madel. Nevyklánějte se, udržujte tělo mezi bočnicemi a obě nohy na stejném stupadle.

22. Na žebřících se nesmějí provádět práce, při kterých se používá pneumatických nástrojů, vstřelovacích přístrojů, řetězových pil a jiných podobných nebezpečných nástrojů. Vyhýbejte se nadměrným bočním zátěžím.

23. Použití žebříků jako přechodového můstku je zakázáno.

24. Při práci na žebříku, kdy je pracovník chodidly ve výšce větší než 5 m, musí používat osobní ochranné zajištění proti pádu.
25. Při práci se žebříkem na frekventovaném místě, je vždy třeba tuto skutečnost zřetelně označit.
26. Žebřík musí stát na svých patkách, nikoli na příčkách nebo stupadlech.
27. Při přepravování žebříků na střešních nosičích nebo v dodávkovém vozidle zajistěte jejich vhodné umístění, aby se zabránilo poškození.
28. Hliníkové žebříky jsou vyrobeny z vysoce vodivého materiálu, proto je nutné zabránit jakémukoliv kontaktu s elektrickým proudem (vedení nad hlavou, nechráněné el. zařízení). Pro práce pod napětím používejte nevodivé žebříky.
29. Žebříky odpovídají normě EN 131 a jsou určeny pouze pro jednu osobu.
30. Uzavíratelné zařízení, pokud je použito, musí být před použitím zcela zajištěno.
31. Žebříky se nikdy nesmějí přemisťovat shora.
32. Při postavení žebříku vezměte v potaz riziko, že může dojít ke kolizi, například s chodci, vozidly, nebo dveřmi. V pracovním prostoru je-li to možné, zajistěte dveře (nikoli však nouzové východy) a okna.
33. Žebříky se čistí lihem nebo vodou s příměsí běžných čistících prostředků. Případnou mastnotu odstraňte vhodným rozpouštědlem.
- 34. Žebříky jsou na bočnicích opatřeny nálepkami s piktogramy, které znázorňují, jak je nutno žebříky používat, nebo naopak, jaké použití je nepřípustné. Je bezpodmínečně nutné používat žebřík pouze způsobem určeným výrobcem a platnými bezpečnostními předpisy viz – Nařízení vlády 362/2005 a ČSN EN 131 - 3.**